Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustac	Mollusq	Céleri	Soja	Arachid	Moutard	Sésame	Lupin
	Lundi 05 Décembre - Déjeuner														
	Mélange salade noix et pommes					X	X								
	Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Roulade de volaille					X					X		X		
	Bouchée à la reine	X	X	X							X				
	Pavé de colin	X			X										
	Chou-fleur persillés														
	Riz pilaf bouillon de volaille			X						X					
	Fondu Président	X													
	Saint-Paulin	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote pommes cassis														
	Fruit de saison														
	Muffin nature pépites choco noir	X	X	X							X				
	Lundi 05 Décembre - Diner														
	Roulade de volaille					X					X		X		
	Salade composée et œuf dur			X											
	Filet de poulet rôti														
	Stick de poisson pané		X		X										
	Brunoise de légumes saveur du jardin									X					
	Purée de pommes de terre	X				X					X				
	Assortiment de fromages et laitages	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Compote pommes abricots														
	Corbeille de fruits														
	Mousse saveur crème brûlée	X													
	Mardi 06 Décembre - Déjeuner														
	Chou blanc à l'emmental	X													
	Pâté de foie	X	X			X					X		X		
	Taboulé		X												

	Filet de cabillaud sauce crème estragon	X	X		X										
	Ravioli à la volaille	X	X	X						X			X		
	Julienne de légumes saveur du jardin									X					
	Pâtes tricolores		X	X			X						X		
	Fromage fouetté au sel de Guérande	X													
	Tomme blanche	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Flan parisien	X	X	X											
	Mousse au chocolat	X													
	Mardi 06 Décembre - Diner														
	Salade de pomme de terre sauce tartare			X		X							X		
	Taboulé		X												
	Merguez												X		
	Pavé de colin	X			X										
	Haricots verts assaisonnement du jardin														
	Semoule berbère		X												
	Assortiment de fromages et laitages	X													
	Gouda	X													
	Compote pommes pêches														
	Corbeille de fruits														
	Flan parisien	X	X	X											
	Mercredi 07 Décembre - Déjeuner														
	Betteraves														
	Cœurs de palmiers vinaigrette														
	Carré de porc fumé														
	Paupiette de poisson blanc	X	X	X	X										
	Purée de pommes de terre	X									X				
	Purée de potiron et pomme de terre	X				X					X				
	Coulommiers	X													
	Fraidou	X													
	Yaourt nature sucré	X													

	Chou à la crème	X	X	X							X				
	Crêpe	X	X	X											
	Fruit de saison														
	Mercredi 07 Décembre - Diner														
	Betterave à l'échalote														
	Coleslaw			X		X							X		
	Feuilleté de poisson au beurre blanc	X	X	X	X	X									
	Saucisse de Toulouse grillée														
	Coquillettes		X												
	Petits pois														
	Assortiment de fromages et laitages	X													
	Bleu	X													
	Compote pommes bananes														
	Corbeille de fruits														
	Jeudi 08 Décembre - Déjeuner														
	Carottes râpées														
	Salade de pâtes du pêcheur		X		X										
	Salade verte														
	Filet de lieu	X			X										
	Rôti de dinde sauce chasseur		X			X									
	Blettes persillées	X													
	Penne	X	X												
	Brie	X													
	Cotentin	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Gâteau		X	X											
	Meringue roulée aux fraises	X		X		X									
	Jeudi 08 Décembre - Diner														
	Salade de pâtes		X												
	Salade verte					X							X		
	Croque-monsieur	X	X												

	Filet de lieu noir fumé	X			X										
	Julienne de légumes saveur du midi									X					
	Pommes frites														
	Assortiment de fromages et laitages	X													
	Fromage frais nature	X													
	Corbeille de fruits														
	Crêpe au chocolat	X	X	X			X				X				
	Flan à la vanille	X													
	Vendredi 09 Décembre - Déjeuner														
	Céleri rémoulade aux pommes			X		X				X			X		
	Concombre vinaigrette														
	Salade piémontaise			X		X							X		
	Filet de colin meunière		X		X										
	Omelette nature	X		X											
	Coudes	X	X												
	Poêlée de légumes														
	Assortiment de fromages et laitages	X					X								
	Camembert	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Crème vanille	X													
	Gâteau intense au chocolat	X	X	X			X								